



SUWALSKI KLUB SENIORA

**18 - 23
kwietnia**

PONIEDZIAŁEK 18.04

11:00 - 15:00

animatorki: Karina i Gosia

11:00 - 12:30 ŚPIEW

Małgorzata Makowska

13:00 - 14:00 KOMPUTERY gr I

14:00 - 15:00 KOMPUTERY gr II

Agnieszka Dragon

15:30 - 16:30 ZDROWY KĘGOSŁUP

grupa I

Marzena Białas

WTOREK 19.04

11:00 - 15:00

animatorzy: Kasia i Krzysiek

15:30 - 16:30 ZDROWY

KĘGOSŁUP

grupa II

Marzena Białas

ŚRODA 20.04

11:00 - 15:00

animatorka: Agnieszka

12:00 - 14:00 GAZETA KLUBU SENIORA
ROBIMY FOTOKRONIKĘ

co wziąć: stare zdjęcia z Osiedla Północ
(mogą być też takie sprzed kilku lat)

15:30 - 16:30 JOGA grupa I

Marzena Białas

CZWARTEK

21.04

KLUB NIECZYNNY

15:30 - 16:30 JOGA

grupa II

Marzena Białas

SOBOTA 23.04

11:00 - 15:00

animatorzy: Kasia i Marcin

11:00 - 13:00 I TY MOŻESZ ZOSTAĆ
AKTOREM !

Spotkanie organizacyjne
Mirosława Krymska

13:30 - 15:00 WSPÓLNE ĆWICZENIA NA
SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ
(Kaczy Dołek)